

Finale championnat de France de raid – Absolu raid – 13,14 et 15 juillet 2018 – CR de Maël



Voilà certainement le plus beau (et le plus gros) objectif de l'année, la finale de raid dans les Pyrénées, dans les alentours de Bagnères de Bigorre.

Comme 2 mois auparavant, nous reformons la même équipe avec Sylvain du COPV et Johann de Quimper orientation. Nous participons au raid open puisque non licenciés FFTRI, pas grave le parcours et le plaisir restent les mêmes.

Le raid commence par un prologue le vendredi 13, une CO urbaine en relais dans Bagnères de bigorre. Rien de compliqué, à 3 orienteurs, on assure chacun notre circuit et finissons 4^e.

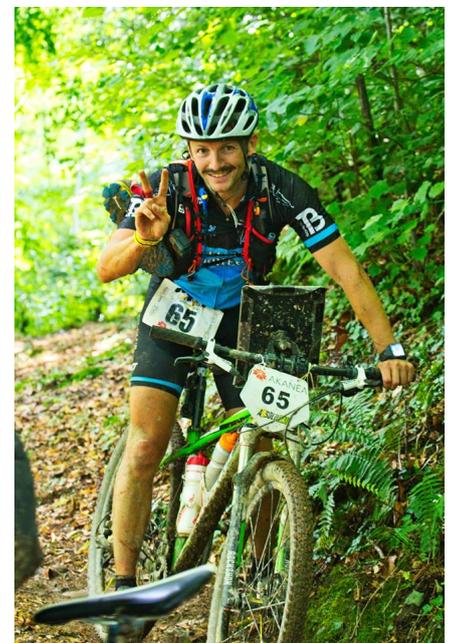
Après une nuit arrosée et animée par l'orage au bivouac, on rejoint les bus à 6 h qui nous amènent au départ.

La journée commence par un petit trail de 2.5km qui a le mérite d'étaler tout de suite les troupes. Puis un bon VTT de 10km avec 500 m de D+, calme tout de suite les ardeurs, quelques choix pas forcément judicieux et on se retrouve à la traîne ...

On enchaîne avec un trail aussi magnifique qu'exigeant, 8km avec 750m de D+, ça crapahute et on revient dans la course. Sylvain paie un peu les frais mais rien de méchant.

La section VTT suivante 24 km pour 800 de D+ , de belles crêtes et de beaux panoramas. On roule plutôt bien, et nous revenons au milieu de tableau.

On rejoint un petit lac, où nous attend l'épreuve surprise : un paddle pour 3. Notre équipe est bien coordonnée, et rapidement nous trouvons notre rythme avec Sylvain allongé devant, je pagaie au milieu et Johann allongé derrière. Evidemment on ne va pas gagner le raid avec cette épreuve mais on fait quand même un des meilleurs chronos 😊.



On reprend les VTT pour une carte « couloir », sans problème, pour arriver à la CO.

Sylvain, qui a repris du poil de la bête, prend l'orientation en main et assure un joli chrono.

On reprend les VTT pour une dernière transition en road book qui finit par bien nous casser les pattes.

Fin du chrono, il nous reste à prendre du plaisir, quelques sensations dans un magnifique cadre pour une via ferrata. On finit la journée à la 13^e place après environ 9h d'effort.

On rejoint ensuite le bivouac, où nous attendent nos sacs, pour une nuit au fond d'une vallée, au pied du pic du midi, un cadre idyllique ...

Après une nuit réparatrice, départ à 6 H pour un trail qui réveille tout de suite les cuissots ! Droit dans le pentu, mais le paysage reste toujours aussi encourageant.

On retrouve nos vélos pour une transition assez rapide qui nous amène au canyoning. Un bon moment pour profiter de la fraîcheur de l'eau et quelques sensations sympas à ce moment du raid.

Une section VTT de 15 km pour 600 D+, plutôt ardue, c'est vrai que ça commence à faire un joli cumul cette affaire.

Arrivée à la CO, c'est Johann et Sylvain qui prennent les commandes, je commence à payer ma part, heureusement ça sent la fin.

Une dernière descente VTT qui remonte le palpitant et surtout qui nous fait rejoindre l'arrivée.

On termine à la 7^e place de la journée et finissons à la 10^e place au général. Un classement tout à fait honorable après environ 15h de raid, 110km et 5000 m de D+, nous sommes satisfaits. On a réussi à prendre chacun nos responsabilités pour l'orientation, Sylvain qui se sentait claqué a finalement fini en forme, et Johann est resté imperturbable devant l'effort.

Pour ma part, je suis bien content d'avoir pris du plaisir après ma déconvenue au raid des dentelles. Sans doute mieux préparé mais aussi poussé par ce cadre magique qu'est la montagne. Ça change notre sport, on en prend plein les pattes mais surtout plein les yeux. L'ensemble bien coordonné par cette équipe organisatrice chevronnée et efficace, bravo à l'ABSOLU RAID. Merci à mes 2 équipiers, un vrai moment de plaisir.

